



PUBLIC SPEAKING

Parlare in pubblico è una vera e propria arte. Che è possibile apprendere imparando prima di tutto a superare le proprie emozioni. Il corso si rivolge a tutti coloro che vogliono migliorare il proprio stile comunicativo in pubblico e riuscire a gestire l'ansia prima e durante le presentazioni.

Metodologia

Il percorso didattico è finalizzato a favorire l'apprendimento di strumenti e metodologie utili a massimizzare l'efficacia delle presentazioni o degli interventi a fronte di una platea gestendo, al contempo, il livello emotivo e di stress. L'attenzione viene inoltre focalizzata su tecniche persuasive, di influenza e di comunicazione non verbale.

Acquisire sicurezza e disinvoltura significa massimizzare l'efficacia dei propri interventi in pubblico.

Contenuti

- Come strutturare una presentazione
- L'importanza degli obiettivi e la preparazione dell'intervento
- La gestione psicologica dell'audience
- La comunicazione non verbale: il contatto oculare, i gesti, i movimenti del corpo nello spazio
- Gestione della propria voce
- Ridurre lo stress e gestire le emozioni a proprio vantaggio
- Riconoscere le trappole e gli errori più frequenti
- Saper essere persuasivi
- Laboratorio: esercitazioni con simulazioni videoregistrate

Docenti

Margherita Cicchetti, Giovanni Brusasca

Durata del corso

3 giorni

Sede del corso

Milano, Bologna, Torino, Padova

Per informazioni e iscrizioni

Margherita Cicchetti

338 88 35 232 | info@emmecistudio.net

emmecistudio
FORMAZIONE & COMUNICAZIONE